

REPORT to PARENTS

RP 35:7

The Rewards of Reading

You know how important it is to read to your children. Children whose families read with them have better language and literacy skills in school. And the bonds that you make with your children when you read with them help them feel loved, comforted, and secure. Like most families, you want to read with your children, but somehow days can go by without you sitting down with them and opening a book. The key is to make it a priority. Here are several suggestions to help your children improve their reading skills.

Fifteen minutes a day can change their lives. You may be surprised to know that educators recommend just 15 minutes a day of reading, as a minimum. Like exercise, of course longer sessions are even more beneficial.

Always have a book on hand, no matter where you are. Load appropriate children's books into your e-reader, keep a small book in your purse or your car's glove compartment, or have a picture book or two in the baby's stroller. Make sure that you and your children always have something to read when time is available.

Focus on their interests. Reading with you should be for pleasure, so get books from the school or public library that feature characters or topics they're really



interested in. It doesn't matter if they're reading a book about NASCAR or NASA—either way, they're reading!

Ask them questions while you're reading. Everyone is a better "listener" when they know they're going to be asked questions about what they're listening to. Don't make it a test, but do keep their interest going by asking them to relate stories about what's being read. Get their brains working. Don't just ask who the characters are. Instead, ask questions like "Why do you think he did that?" "What would you do if you were in that situation?" or "What do you think will happen next?"

Be a patient listener. It can be difficult listening to your children struggle while reading. But think how terribly important it is that they succeed. Don't jump in

and finish the sentence for them, no matter how slowly they're reading. Instead, encourage their effort and let them see that you're proud they're reading, and not annoyed that it's taking so long.

Get everyone involved. The more people who read with your children, the more they'll see that reading is important. Talk with the other adults and older children in your household and let them know that reading with each child is going to be a daily activity, and that you need them to participate.

But first... Kids make time for a lot of extras in their day. So do parents. TV shows, computer games, and going online can eat up surprising amounts of time. Read first—before the computer goes on or their favorite TV show comes on.

There's something special about owning a book. Libraries and garage sales offer "well loved" books for sale, often for as little as 25 cents. Keep spare change on hand so you can pick up some great reads for your children when you see a sale. When birthdays or holidays come around, make sure there's always a good book wrapped up and waiting.

Yes, you're busy. Yes, your children are too. But reading with your children really needs to be part of your day, every day. Fifteen minutes a day is a small investment that will generate enormous rewards.

INFORME a los PADRES

RP 35:7

Las Recompensas de la Lectura

Usted sabe lo importante que es leer a sus hijos. Según los estudios, los niños cuyas familias leen con ellos desarrollan mejores destrezas de idioma y lectura en la escuela. Cuando se lee a los niños se forman lazos estrechos que los hacen sentirse queridos, aceptados y seguros. Es posible que usted, al igual que la mayoría de las familias, quiera leer con sus niños, pero algunos días pueden pasar sin que usted tenga la oportunidad de sentarse con ellos para tomar un libro. La clave está en darle prioridad a esta actividad. Aquí le proporcionamos algunas sugerencias para ayudar a sus niños a mejorar sus destrezas de la lectura.

Sus vidas pueden ser cambiadas con tan sólo quince minutos al día. Le sorprenderá saber que educadores recomiendan un mínimo de 15 minutos diarios de lectura. Por supuesto que al igual que el ejercicio, las sesiones más prolongadas son aún más beneficiosas.

Siempre tenga un libro a la mano. Descargue libros infantiles adecuados en su libro electrónico, o lleve siempre un libro pequeño en su cartera o en la guantera de su automóvil, o tenga uno o dos libros ilustrados en el coche de su bebé. Asegúrese de que tanto usted como sus hijos, en sus ratos libres, siempre tengan algo disponible para leer.

Concéntrese en los intereses de sus niños. Para hacer que la lectura sea una experiencia más agradable, obtenga libros de la biblioteca pública o escolar con



personajes o temas que sean realmente de interés para ellos. No importa si leen un libro sobre NASCAR o de NASA—lo importante es que lean!

Hágales preguntas sobre la lectura.

Todos escuchamos más atentamente cuando sabemos que nos van a hacer preguntas sobre la lectura. No dé la impresión de que las preguntas son una prueba, sino que trate de mantenerlos interesados por medio de darles la oportunidad de relatar historias que están leyendo. Déles la oportunidad de ejercitar el cerebro haciéndoles preguntas sobre los personajes. Hágales preguntas abiertas tales como “¿Por qué piensas que el personaje hizo tal cosa?” “¿Qué harías tú si estuvieras en esa circunstancia?” o “¿Qué piensas que pasará después?”

Escuche pacientemente. A veces puede ser difícil escuchar a nuestros hijos cuando tienen problemas con la lectura. No olvide lo importantísimo que es su

éxito y no se adelante y termine las frases que están leyendo, aunque lo hagan muy lento. Anímelos y elógielos por sus esfuerzos y hágalos saber lo orgullosa que usted está de sus adelantos en la lectura. No pierda la paciencia si leen lentamente.

Involucre a los demás. Mientras más personas lean con sus niños, más pronto comprenderán la importancia de la lectura. Converse con otros adultos y con sus hijos mayores para hacerles saber que la lectura va a ser una actividad diaria y que su participación es necesaria.

Antes que nada.... Recuerde que diariamente tanto los padres como los niños se dan tiempo para muchas cosas adicionales tales como programas de televisión, videojuegos, y el Internet. Es impresionante la cantidad de tiempo que estas actividades pueden tomar. Lea primero—antes de usar la computadora o ver su programa favorito.

El poseer un libro es algo muy especial.

Siempre encontrará libros favoritos para la venta en las bibliotecas o en ventas de garaje, a veces a precios muy rebajados. Tenga cambio disponible para que pueda comprar fantásticas lecturas para sus hijos cuando vea una venta. Asegúrese de tener siempre un buen libro envuelto para regalarles en su día de cumpleaños o días feriados. Ciertamente, usted al igual que sus niños está muy ocupada. Pero el leer con sus niños durante quince minutos diarios es realmente necesario. Quince minutos al día es una pequeña inversión que va a generar enormes satisfacciones.